

# STAGE MUSICAL DU LOT

29 - 31 juillet 2026



# PRÉSENTATION

L'association *In Extremis* présente l'édition du mois de juillet de son stage musical. La durée de ce stage est de trois jours.

L'équipe encadrante est la suivante :

*Antoine Delbos* (batterie),

*Robin Nitram* (guitare électrique),

*Sacha Leroy* (basse électrique).

Le but de ce stage est de pouvoir partager notre passion pour la musique sous toutes ses formes et de pouvoir donner à chacun.e l'envie de trouver sa voie à travers son parcours de jeune musicien.ne.

Ce stage est ouvert à toutes et à tous ceux qui désirent apprendre et s'exprimer à travers la musique vivante c'est à dire la pratique de son instrument, l'écoute collective et le partage avec les autres.

*Le contenu pédagogique sera basé sur de l'initiation à l'improvisation via 2 axes principaux ; la musique actuelle (pop, rock...) et le jazz. Nous aborderons un répertoire musical parfaitement adapté aux niveaux des stagiaires avec un morceau issu des musiques actuelles, un morceau issu du jazz et un troisième morceau faisant le pont entre ces deux styles.*

Aucun niveau minimum n'est requis, seulement une ouverture d'esprit et l'envie de jouer !

# MUSICIENS INTERVENANTS

## Antoine Delbos

Compositeur et batteur, Antoine propose un univers personnel à travers la création et l'interprétation de différents répertoires. Boulimique de connaissances et d'expériences, il n'hésite pas à chercher ses influences dans les registres les plus divers. De plus, passionné d'enseignement, son approche de la pédagogie au travers des intelligences multiples donne aux étudiants toute l'amplitude nécessaire pour explorer le chemin qui s'offrira à eux tout en ouvrant des pistes vers des contrées inexplorées.



<https://www.youtube.com/watch?v=j3yE6IGhKVw>

## Robin Nitram

Le guitariste et compositeur Robin Nitram propose, à travers sa pédagogie, une expérience musicale globale. Essentiellement inspiré par les musiques afro-américaine du XX ème siècle mais aussi par des voyages l'ayant emmené en Asie et en Amérique du Nord, il veille à ce que l'élève se concentre d'avantage sur le chemin à parcourir plutôt que sur la destination finale. En d'autres termes, peu importe le résultat, c'est l'expérience d'apprentissage en elle même qui compte. Robin a enregistré plusieurs albums avec notamment son groupe le Motto Trio mais aussi en solo. Son dernier album « nage libre » est paru sur le label hongrois *Morotva Records*.

[lien d'écoute du dernier album](#)



## Sacha LeRoy

Sacha Le Roy est un bassiste aux influences multiples, inspiré aussi bien par le jazz et l'improvisation que par le rock et les musiques du monde. Cette ouverture d'esprit est essentielle à sa pédagogie qui n'hésite pas à faire le pont entre différentes traditions. Chaque style a ses codes, mais chacun a son style ! La pulsation intérieure, le phrasé et l'intention mise dans une suite de notes, mais aussi le langage corporel du musicien comme partie intégrante de l'improvisation : autant de notions sur lesquelles il aime s'appuyer afin de faire ressortir la personnalité de chacun à travers son expression musicale.



# TARIFS & INFORMATIONS

300€ plein tarif

250 € + de 16 ans et adhérent à une école de musique située dans le Lot

150€ - de 16 ans et adhérent à une école de musique située dans le Lot

Réservation : adressez un chèque de 100€ (ordre : In Extremis) à :

*IN EXTREMIS*

*11 rue de la cascade*

*46160 CAJARC*

**Restauration** : possibilité de déjeuner avec l'équipe pédagogique (repas à la charge des stagiaires)

**Contact** : 07 46 27 14 77

[lestagemusicaldulot@gmail.com](mailto:lestagemusicaldulot@gmail.com)

# LIEU DU STAGE

Arts & Scène, Centre d'enseignement artistique  
du pays de Cajarc

16 Av. de la Gare, 46160 Cajarc

